



# CLUB DES SPORTS DE GLACE

Patinoire 824 Avenue du Lys - 77190 DAMMARIÉ LES LYS (nouvelle adresse)

Tel-Fax : 09 50 11 66 98

Email : [contact@csg-dammarie.com](mailto:contact@csg-dammarie.com) site : <http://csg-dammarie.com/>

## COUPE DU LYS 2010

27-28 MARS 2010

### REGLEMENT DE LA COMPETITION -

### 3EME, 4EME ET 5EME DIVISIONS

## 1 Conditions générales

### 1.1 Déroulement

- La compétition se tiendra à : (ATTENTION : nouvelle adresse)  
la Patinoire Communautaire de l'agglomération Melun Val de Seine  
Complexe de Loisirs de la « CARTONNERIE »  
824 Avenue du Lys à Dammarie-lès-lys (Seine et Marne)
- Dates :  
SAMEDI 27 mars 2010 de 07 heures à 14 heures  
DIMANCHE 28 mars 2010 de 07 heures à 14 heures
- Ouverture de la patinoire 1 heure avant le début de la compétition
- Tirage au sort : mardi 23 mars 2010 à 18.30 heures au bar de la patinoire
- Jugement avec le nouveau système informatique
- Pas de protocole remis à la fin de la compétition: à disposition sur internet au format HTML

### 1.2 Inscription

- Le montant de l'inscription est fixé à **32 euros** par concurrent réglés **UNIQUEMENT** par chèque de club libellé à l'ordre du « CSG Dammarie »
- Les engagements versés seront définitivement acquis.
- Les candidats s'engagent à respecter les horaires, et devront être présents à la patinoire une demi-heure avant le début des épreuves
- La compétition est limitée aux 120 premiers inscrits, la date de réception des dossiers faisant foi.
- **Les pré-inscriptions devront parvenir avant le 16 février décembre 2010** (6 semaines avant) par mail : [contact@csg-dammarie.com](mailto:contact@csg-dammarie.com) et en copie à [csg.dammarie@aliceadsl.fr](mailto:csg.dammarie@aliceadsl.fr) ou à l'adresse ci-dessus.
- Les inscriptions ne seront validées définitivement qu'à réception du règlement financier.
- Tous les règlements applicables de cette compétition sont conformes aux règlements nationaux en vigueur pour la saison 2009-2010 adoptés lors des Assemblées Générales de la FFSG et de la Ligue Ile de France

**Le dossier d'inscription doit être IMPERATIVEMENT envoyé au plus tard avant la date limite d'engagement fixée au 2 mars 2010**

**Pour être validé, il doit comprendre :**

- ⇒ le bulletin d'inscription ci-joint dûment complété
- ⇒ les photocopies des licences, des carnets de classements,
- ⇒ les feuilles de programme
- ⇒ le chèque Club en règlement des droits d'inscription : 32 € X Nbre de patineurs inscrits

**A retourner à :**

**Nelly SOUBIRON**  
**C.S.G. DAMMARIÉ LES LYS( Commission sportive)**  
**196, Rue du Parc des Rigouts**  
**77190 Dammarie-lès-lys**

**Correspondant du CSG Dammarie-lès-lys pour tous renseignements complémentaires:**

Commission Sportive : Nelly SOUBIRON (tél.: 06 81 41 15 06, mail. : [nelly.soubiron@wanadoo.fr](mailto:nelly.soubiron@wanadoo.fr))

☞ Chaque club devra vérifier par téléphone que les inscriptions sont bien parvenues.



# CLUB DES SPORTS DE GLACE

Patinoire 824 Avenue du Lys - 77190 DAMMARIE LES LYS (nouvelle adresse)

Tel-Fax : 09 50 11 66 98

Email : [contact@csg.dammarie.com](mailto:contact@csg.dammarie.com) site : <http://csg-dammarie.com/>

**SAISON 2009-2010** - *COUPE DU LYS* - 27 ET 28 MARS 2010

## 2 Règlement technique

### 2.1 Conditions générales

Il sera établi un **classement** par **catégorie** et un classement par **club**.

- Une catégorie peut correspondre à Fille ou Garçon.
  - Exemple :
    - Junior Fille = 1 catégorie
    - Junior Garçon = 1 catégorie
- le surclassement simple est autorisé
- les remplacements ne sont pas autorisés
- Le niveau de médailles retenu est celui de la date de clôture des inscriptions. Les médailles obtenues après la date de clôture des inscriptions ne seront pas prises en compte
- 4 patineurs maximum par catégorie.
- Les 12 premiers patineurs du classement par catégorie seront pris en compte dans le calcul des points.
- les 12 meilleurs résultats individuels en points pour un Club seront pris en compte pour le calcul total du classement par club.
- En cas de litige au moment du tirage au sort, le juge arbitre, après consultation des membres présents du CSG DAMMARIE, sera seul habilité à prendre toute décision.





# CLUB DES SPORTS DE GLACE

Patinoire 824 Avenue du Lys - 77190 DAMMARIE LES LYS (nouvelle adresse)

Tel-Fax : 09 50 11 66 98

Email : [contact@csg.dammarie.com](mailto:contact@csg.dammarie.com) site : <http://csg-dammarie.com/>

## SAISON 2009-2010 - *COUPE DU LYS* - 27 ET 28 MARS 2010

### 2.2 Synthèse des divisions

Nota : en cas de discordance, voir annexe prédominante  
Age au 1er juillet précédant la compétition

<b>Poussins</b> 6 à - de 9 ans	Règlement 5 <sup>ème</sup> Div.	Patin Acier Max.	2.00 min +/- 10s
	Règlement 4 <sup>ème</sup> Div.	PN 1 Max.	2.30 min +/- 10s
	Règlement 3 <sup>ème</sup> Div.	PN 2 Max.	2.30 min +/- 10s
<b>Avenir</b> - de 11 ans	Règlement 5 <sup>ème</sup> Div.	PN1 Max.	2.00 min +/- 10s
	Règlement 4 <sup>ème</sup> Div.	PN3 Max.	2.30 min +/- 10s
	Règlement 3 <sup>ème</sup> Div.	PN4 Max. sans Prépa.	2.30 min +/- 10s
<b>Minimes</b> - de 13 ans	Règlement 5 <sup>ème</sup> Div.	PN2 Max.	2.00 min +/- 10s
	Règlement 4 <sup>ème</sup> Div.	PN4 Max	2.30 min +/- 10s
	Règlement 3 <sup>ème</sup> Div.	Prépa ou PN6 Max.	2.30 min +/- 10s
<b>Novices</b> - de 16 ans	Règlement 5 <sup>ème</sup> Div.	PN4 Max.	2.30 min +/- 10s
	Règlement 3 <sup>ème</sup> Div.	Pré-Brze ou PN8 Max.	3.00 min +/- 10s
<b>Novices /Juniors</b> - de 19 ans	Règlement 4 <sup>ème</sup> Div.	Prépa ou PN6 Max.	2.30 min +/- 10s
<b>Juniors/Seniors</b> + de 16 ans	Règlement 3 <sup>ème</sup> Div.	Pré-Brze ou PN10Max	3.00 min +/- 10s

### 2.3 Règlement des divisions

#### **A) 3<sup>EME</sup> DIVISION**

Programme libre : Identique au règlement du Championnat de France des clubs.

#### **B) 4<sup>EME</sup> DIVISION**

Programme libre : Identique au règlement du Championnat I D F des Clubs (annexe)

**Interdite aux patineurs :**

- participants aux Interclubs 3ème Division et autres compétitions de 3ème Division
- Catégorie **POUSSINS** - ayant participé à la coupe des Jeunes Talents de la saison Précédente

#### **C) 5<sup>EME</sup> DIVISION**

Voir annexe

**Interdite aux patineurs participants aux Interclubs 4ème Division et autres compétitions de 4ème Division**

Nota : En cas de discordance, l'ordre de prédominance est le suivant : le règlement original de la Fédération, puis de la Ligue, puis le règlement technique de la Compétition.

\* Un élément de saut est : soit un saut individuel, soit une combinaison, soit une séquence de sauts.





# CLUB DES SPORTS DE GLACE

Patinoire 824 Avenue du Lys - 77190 DAMMARIÉ LES LYS (nouvelle adresse)

Tel-Fax : 09 50 11 66 98

Email : [contact@csg.dammarie.com](mailto:contact@csg.dammarie.com) site : <http://csg-dammarie.com/>

## COUPE DU LYS 2010

27-28 MARS 2010

### 3 ANNEXE

#### 3.1 Règlement du Championnat IDF des Clubs 4<sup>ème</sup> division (Règlement de la Ligue)

##### A) **POUSSINS : 9 ANS AU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2009**

- Durée de programme : 2 min 30 ± 10 sec
- Test : PN2 maximum
- Contenu technique : 5 éléments sauts maximum autorisés
  - Axel et doubles sauts interdits
  - 1 combinaison de 2 sauts maximum
  - 1 séquence de sauts maximum
  - 2 pirouettes maximum (identiques ou différentes)
  - 1 suite de pas.

##### B) **AVENIRS : - 11 ANS AU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2009**

- Durée du programme : 2 min 30 ± 10 sec
- Test : PN3 maximum
- Contenu technique : 5 éléments sauts maximum autorisés
  - Axel et doubles sauts interdits
  - 1 combinaison de 2 sauts maximum
  - 1 séquence de sauts maximum
  - 2 pirouettes maximum
  - 1 suite de pas.

##### C) **MINIMES : - 13 ANS AU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2009**

- Durée du programme : 2 min 30 ± 10 sec
- Test : PN4 maximum
- Contenu technique : 5 éléments sauts maximum autorisés
  - Doubles sauts interdits
  - 1 axel possible (ni en combinaison, ni en séquence de sauts)
  - 2 combinaisons différentes de 2 sauts chacune
  - 1 séquence de sauts maximum
  - 3 pirouettes différentes maximum
  - 1 suite de pas ou 1 séquence de spirales maximum

##### D) **NOVICES/ JUNIORS : - 19 ANS AU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2009**

- Durée du programme : 2 min 30 ± 10 sec
- Test : PN6 ou préparatoire maximum
- Contenu technique : 5 éléments sauts maximum autorisés
- 1 Double saut au choix (salchow ou boucle piqué) un seul essai, il ne peut être mis en combinaison ou en séquence de sauts.
  - 1 axel possible (ni en combinaison, ni en séquence de sauts)
  - 2 combinaisons différentes de 2 sauts chacune
  - 1 séquence de sauts maximum
  - 3 pirouettes différentes maximum
  - 1 suite de pas ou 1 séquence de spirales maximum.



# CLUB DES SPORTS DE GLACE

Patinoire 824 Avenue du Lys - 77190 DAMMARIÉ LES LYS (nouvelle adresse)

Tel-Fax : 09 50 11 66 98

Email : [contact@csg.dammarie.com](mailto:contact@csg.dammarie.com) site : <http://csg-dammarie.com/>

## **SAISON 2009-2010** - *COUPE DU LYS* - 27 ET 28 MARS 2010

### 3.2 Règlement 5<sup>ème</sup> division

#### **A) *POUSSINS* : - 9 ANS AU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2009**

- Programme Libre de 2 min ± 10 sec
- Test : Patin d'acier maximum
- Contenu technique : Au maximum 3 éléments sauts (Salchow, boucle piqué, boucle)
  - Au maximum 1 Combinaison ou et Séquence de sauts
  - Au maximum 1 pirouette
  - Au maximum 1 suite de pas - Au maximum 1 Séquence de Spirales

#### **B) *AVENIRS* : - 11 ANS AU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2009**

- Programme Libre de 2 min ± 10 sec
- Test : PN1 maximum
- Contenu technique : Au maximum 4 éléments sauts
  - Tous les sauts simples autorisés - Axel interdit (rev1.)
  - Il peut y avoir 1 combinaison de 2 sauts maximum ou 1 Séquence de sauts
  - Au maximum 2 pirouettes différentes parmi la debout et l'assise
  - Au maximum 1 suite de pas - Au maximum 1 Séquence de Spirales

#### **C) *MINIMES* : - 13 ANS AU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2009**

- Programme Libre de 2 min ± 10 sec
- Test : PN2 maximum
- Contenu technique : Au maximum 4 éléments sauts
  - Tous les sauts simples autorisés - Axel interdit
  - Il peut y avoir 1 combinaison de 2 sauts maximum ou 1 Séquence de sauts
  - Au maximum 2 pirouettes différentes
  - Au maximum 1 suite de pas ou 1 Séquence de Spirales

#### **D) *NOVICES* : - 16 ANS AU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2009**

- Programme Libre de 2 min 30 ± 10 sec
- Test : PN4 maximum
- Contenu technique : Au maximum 5 éléments sauts
  - Tous les sauts simples autorisés y compris l'axe
  - Il peut y avoir 1 combinaison de 2 sauts maximum ou 1 Séquence de sauts
  - Au maximum 2 pirouettes différentes dont une pirouette combinée
  - Au maximum 1 suite de pas ou 1 Séquence de Spirales





# CLUB DES SPORTS DE GLACE

Patinoire 824 Avenue du Lys - 77190 DAMMARIE LES LYS (nouvelle adresse)

Tel-Fax : 09 50 11 66 98

Email : [contact@csg.dammarie.com](mailto:contact@csg.dammarie.com) site : <http://csg-dammarie.com/>

**SAISON 2009-2010 - COUPE DU LYS - 27 ET 28 MARS 2010**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

	<b>Nom et adresse du club</b> : _____					
	<b>Téléphone du club :</b> _____			<b>Adresse Email du Club :</b> _____		
	<b>Nom et adresse du responsable des inscriptions :</b> _____					
	<b>Tel.</b> _____			<b>Adresse Email:</b> _____		
	Nom et prénom	Date de naissance	Sexe	Médailles obtenues	Division	Catégorie
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

à renvoyer en pré-inscriptions par mail à: [nelly.soubiron@wanadoo.fr](mailto:nelly.soubiron@wanadoo.fr)