

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SPORTS DE GLACE

1 seul juge

PREMIER GLAÇON

LIGUE :

Nom du juge :

Date :

Signature :

Lieu :

Jugement par "OUI" ou par "NON"																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
CLUB : Nom : Prénom :																				
<u>Dans la largeur de la piste</u> Aller : déplacement en avant																				
Retour : glissade en flexion, accroupie sur les deux jambes																				
Résultat final : OUI ou NON																				

Cause d'échec :

1 chute

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SPORTS DE GLACE

1 seul juge

LIGUE :

DEUXIÈME GLAÇON

Nom du juge :

Date :

Signature :

Lieu :

Jugement par "OUI" ou par "NON"

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
CLUB : Nom : Prénom :																				
<u>Dans la largeur de la piste</u> Aller : déplacement en avant, arrêt chasse-neige																				
Retour : déplacement en arrière en levant le pied de poussée																				
Cigogne en avant sur chaque jambe																				
Résultat final : OUI ou NON																				

Cause d'échec :

- 1 chute
- Toucher la barrière au moment du chasse-neige
- Reculer sur deux pieds

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SPORTS DE GLACE

1 seul juge

LIGUE :

TROISIÈME GLAÇON

Nom du juge :

Date :

Signature :

Lieu :

Jugement par "OUI" ou par "NON"

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
CLUB : Nom : Prénom :																				
<u>Dans la largeur de la piste</u>																				
Aller : déplacement en avant (poussée de carre) freinage																				
Retour : déplacement en arrière (poussée de carre) arrêt dérapage																				
Cigogne en arrière sur chaque jambe																				
Résultat final : OUI ou NON																				

Cause d'échec :

1 chute
Ne pas joindre les pieds entre chaque poussée

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SPORTS DE GLACE

1 seul juge

LIGUE :

QUATRIÈME GLAÇON

Nom du juge :

Date :

Signature :

Lieu :

Jugement par "OUI" ou par "NON"

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
CLUB : Nom : Prénom :																				
Trois poussées d'élan : Croisés avant à gauche sur un cercle																				
Trois poussées d'élan : Croisés avant à droite sur un cercle																				
Prise d'élan en avant et sauts pieds joints (2 fois)																				
1/2 tour en l'air sur 2 pieds (avant/arrière, arrière/avant, gauche et droite)																				
Résultat final : OUI ou NON																				

Cause d'échec :

- Croisés à contre sens du cercle
- Ne pas ouvrir le pied de poussée
- Chute

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SPORTS DE GLACE

1 seul juge

LIGUE :

CINQUIÈME GLAÇON

Nom du juge :
Signature :

Date :
Lieu :

Jugement par "OUI" ou par "NON"

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
CLUB : Nom : Prénom :																				
Trois poussées d'élan : Croisés arrière à gauche sur un cercle																				
Trois poussées d'élan : Croisés arrière à droite sur un cercle																				
Un pas de géant, jambe au choix																				
Résultat final : OUI ou NON																				

Cause d'échec :

Croisés à contre sens du cercle
Chute

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SPORTS DE GLACE

1 seul juge

LIGUE :

SIXIÈME GLAÇON

Nom du juge :

Date :

Signature :

Lieu :

Jugement par "OUI" ou par "NON"

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
CLUB : Nom : Prénom :																				
Mohawk dedans avant gauche/droite, puis, Mohawk dedans avant droite/gauche																				
Aller : Arabesque avant en ligne droite, jambe gauche																				
Retour : Arabesque avant en ligne droite, jambe droite																				
Pirouette sur 2 pieds (4 tours minimum)																				
Résultat final : OUI ou NON																				

Cause d'échec :

Chute
Tours de pirouette insuffisants