

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SPORTS DE GLACE

1 seul juge

PATIN D'ACIER

LIGUE :

Nom du juge :

Date :

Signature :

Lieu :

Jugement par "OUI" ou par "NON"

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
CLUB :  Nom : Prénom :																				
Aller et retour en patinage avant, avec freinage pieds parallèles.																				
Déplacement en avant sur des lobes réguliers en dehors et en dedans, sur un axe matérialisé.																				
Trois pas de valse à gauche, départ arrêté Trois pas de valse à droite, départ arrêté																				
Sur une courbe : Trois pas de géant à gauche, trois pas de géant à droite, terminé par un dehors avant maintenu.																				
Arabesque - Fente en ligne droite																				
Commentaires																				
<b>Résultat final : OUI ou NON</b>																				

Causes d'échec :

Rester sur deux pieds au changement de lobe

Non respect de l'axe

Non respect des carres et dérapage au retournement

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SPORTS DE GLACE

1 seul juge

PRÉLIMINAIRE

LIGUE :

Nom du juge :

Date :

Signature :

Lieu :

Jugement par "OUI" ou par "NON"

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<p>CLUB :</p> <p style="text-align: right;">Nom : Prénom :</p>																				
Croisés en huit en avant puis et arrière terminés par un dehors arrière tenu de 3 secondes.																				
Saut de valse en élan.																				
Une Arabesque dehors avant gauche ou droite																				
Pirouette debout sur 1 pied ( 4 tours minimum )																				
Sur un axe matérialisé : Enchaînement de lobes en dehors et en dedans arrière, en élan sur la largeur de la piste (4 minimum)																				
Sur un axe matérialisé : Changements de carre départ pied gauche à l'aller et départ pied droit au retour																				
Commentaires :																				
<b>Résultat final : OUI ou NON</b>																				